



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

**RESOLUCIÓN N° 295/14-C.D.-
CORRIENTES, 05 de marzo de 2014.-**

VISTO:

El Expte. N° 10-2013-09038, por el cual la Docente de la Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría de esta Facultad, Prof. Lic. Alejandra Noemí Basualdo, solicita autorización para el dictado del **VII Curso de Post Grado de Reeducción Postural con Abordaje Global y Cadenas Musculares Cruzadas “Tres Escuadras”**, para lo cual y de conformidad con lo establecido en las Resoluciones Nros. 196/03 y 691/06 del H. Consejo Superior y 2327/08 del H. Consejo Directivo, acompaña Objetivos, Programación y Recursos; y

CONSIDERANDO:

Que se hicieron las correcciones sugeridas por la Asesoría Pedagógica de esta Casa;

El informe favorable emitido por la Comisión de Post Grado;

Que el H. Cuerpo, en su sesión ordinaria del día 27-02-14, tomó conocimiento de las actuaciones y resolvió aprobar el informe mencionado precedentemente, sin objeciones;

**EL H. CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE MEDICINA
DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE
EN SU SESIÓN DEL DÍA 27-02-14
R E S U E L V E:**

ARTÍCULO 1°.- Autorizar el dictado del **VII Curso de Post Grado de Reeducción Postural con Abordaje Global y Cadenas Musculares Cruzadas “Tres Escuadras”** a desarrollarse con los Objetivos, Programación y Recursos que figuran en el Expte. N° 10-2013-09038, y en un todo de acuerdo con las Resoluciones Nros. 196/03-C.S., 691/06-C.S. y 2327/08-C.D., que reglamentan las actividades de post grado en el ámbito de la Universidad Nacional del Nordeste y que como Anexo corre agregado a la presente.

ARTÍCULO 2°.- Regístrese, comuníquese y archívese.

Prof. Gerardo Omar Larroza
Secretario Académico

Prof. Samuel Bluvstein
Decano



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina
Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría

A-DATOS GENERALES DEL CURSO:

1- Denominación del Curso:

VII CURSO DE POSGRADO DE REEDUCACION POSTURAL CON ABORDAJE GLOBAL Y CADENAS MUSCULARES CRUZADAS “TRES ESCUADRAS”

2- Unidad Académica Responsable:

CATEDRA KINESITERAPIA II LICENCIATURA EN KINESIOLOGIA Y FISIATRIA UNNE

3-Duración :

Programado en cuatro encuentros.Desde el mes de Marzo de 2014 hasta el mes de Noviembre de 2014

PRIMER ENCUENTRO: 14-15-16 de Marzo de 2014

SEGUNDO ENCUENTRO: 09-10-11 de Mayo de 2014

TERCER ENCUENTRO : 29- 30 -31 de Agosto de 2014

CUARTO ENCUENTRO: 07-08-09 de Noviembre de 2014

4- Carga horaria:

120 hs Total : 100 hs Teórico Prácticas Presenciales – 20 hs de Trabajo Grupal/Individual de elaboración de practica en paciente real, requisito de aprobación del curso.

5- Destinatarios del curso:

Licenciados en Kinesiologia y Fisiatria, Kinesiologos y Kinesiologos Fisiatras

6- Cupo:

Maximo veintiseis (26), Mínimo dieciséis (16)

7-Certificación a otorgar:

Certificado de Aprobación del Curso



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

8- Docentes a cargo:

Director: Lic. Alejandra Noemi Basualdo
Docente Invitada: Dra. Cristina Oleari

9- Fuentes de financiamiento:

Pago de la inscripción al curso a cargo de los participantes.
El costo del curso es de **\$5200 (Pesos Cinco mil doscientos)**.
La inscripción se efectúa con el pago del 50% del costo total.

10- Evaluaciones:

Presentación de un caso clínico, su evaluación postural, diagnóstico funcional y tratamiento a través de la metodología propuesta, su seguimiento evolutivo y mejorías posturales objetivando las observaciones de manera científica

B. PROGRAMACION DIDACTICA DEL CURSO:

1. Fundamentación:

El Método Tres Escuadras y Cadenas Musculares Cruzadas es una terapia de armonización estática global, con muchos años de implementación en Europa. Sus creadores Anthony y Nicole Morelli se basaron en el concepto global de la reeducación postural de Madame Meziere. La experiencia de la Docente Dra. Cristina Oleari y los años de formación de la misma en las Terapias Mezieristas, la llevaron a complementarlo con el tratamiento de cadenas musculares cruzadas, alcanzando así óptimos resultados en aquellos pacientes cuyo diagnóstico postural lo requerían.

2. Objetivos del curso

- Valorar la importancia del enfoque global en el tratamiento postural con abordaje global y con las cadenas musculares cruzadas
- Evaluar la postura en forma global, en los tres planos
- Desarrollar las bases teóricas (técnicas y fisiológicas) y prácticas del tratamiento postural de abordaje global y con cadenas musculares cruzadas
- Aplicar de manera práctica una secuencia de tratamiento
- Valorar la importancia del enfoque global en el tratamiento postural con abordaje global y con cadenas musculares cruzadas en las patologías del raquis
- Analizar la clínica y biomecánica de las patologías del raquis desde el abordaje global
- Evaluar la postura en pacientes con alteraciones posturales del raquis en forma global (práctico)
- Aplicar de manera práctica una secuencia de tratamiento en pacientes con patologías del raquis.



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

- Analizar la clínica y biomecánica de las patologías del miembro superior e inferior desde el abordaje global
- Evaluar la postura en pacientes con alteraciones posturales del miembro superior e inferior en forma global (practico)

3. Contenidos

UNIDAD TEMATICA N° 1: “Reeducación postural con abordaje global y cadenas musculares cruzadas”

Teóricos.

- 1.1 Introducción: historia del método y concepción holística del cuerpo.
- 1.2 Fundamentos anatómicos-biomecánicos y fisiológicos del tratamiento postural.
- 1.3 Fundamentos técnicos del tratamiento postural.
- 1.4 Cadenas musculares cruzadas.
- 1.5 Objetivos de tratamiento, indicaciones, evaluación de las cadenas, elección de las cadenas a trabajar, progresión del tratamiento. Preguntas teóricas.

T. Prácticos:

- 1.1 Consignas de propiocepción y trabajo con pelotitas.
- 1.2 Práctico de reflexología y de reeducación de los apoyos.
- 1.3 Ejemplo de secuencia de tratamiento de primera escuadra en las tres fases.
- 1.4 Cadenas musculares cruzadas. Repaso de práctico.
- 1.5 Fase activo-pasiva y activa en las tres escuadras.
- 1.6 Evaluación Global de la postura. Integración de tratamiento en una sesión. Trabajo de Piés y trabajo en las tres fases
- 1.7 Trabajo en cadenas cruzadas

Evaluación global - teórico y práctico. Casos clínicos. Evaluación y tratamiento

Cierre: resumen y conclusiones.

UNIDAD TEMATICA N° 2: “Reeducación postural con abordaje global y cadenas musculares cruzadas aplicadas a las patologías del raquis”

Teóricos:

- 2.1 Introducción: Biomecánica normal de la columna.
- 2.2 Evaluación global (repaso).
- 2.3 Bases técnicas del tratamiento.
- 2.4 Alteraciones del plano frontal: escoliosis.
- 2.5 Síndromes dolorosos de la columna cervical.
- 2.6 Síndromes dolorosos de la columna toracolumbar

T. Prácticos:

- 2.1 Repaso practico de modulo I.
- 2.2 Tratamiento de escoliosis en las 3 escuadras.
- 2.3 Alteraciones del plano sagital: region cervical.
- 2.4 Alteraciones del plano sagital: region toraco-lumbar.
- 2.5 Síndromes dolorosos de la columna cervical.
- 2.6 Síndromes dolorosos de la columna toracolumbar.
- 2.7 Repaso general y revisión de casos presentados por cursantes



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

UNIDAD TEMATICA N° 3: “Reeducación postural con abordaje global y cadenas musculares cruzadas aplicadas a las patologías de los miembros”

Teóricos:

3.1 Miembro Superior: Alteraciones de la alineación postural normal: Cintura escapular y hombro. Codo, muñeca y mano.

3.2 Patologías mas frecuentes

asociadas: Síndrome del hombro doloroso (síndrome impingement, tendinitis de manguito rotador, tendinitis bíceps, tendinitis calcificada, bursitis, desgarro del manguito rotador, capsulitis adhesiva, desgarro de capsula y rodete, distensión acromioclavicular)

3.3 Síndromes de emergencia torácica e interescalenicos, cervicalgias y dorsalgias (por compromiso del espacio interescapulovertebral, trapecios, angular)

Cervicobraquialgias, Epicondilitis-epitrocleititis. Tunel carpiano.

3.4 Evaluación y Tratamiento: Sistematización del método de las tres escuadras y cadenas musculares cruzadas en las distintas posiciones.

3.5 Técnicas de normalización articular.

3.6 Técnicas miofasciales, pompages, puntos gatillo, etc.

UNIDAD TEMATICA N° 4: “Integración de todos los contenidos”

4.1 Presentación de casos clínicos.

4.2 Revisión y aplicación del conjunto de técnicas de reeducación postural con abordaje global y cadenas musculares cruzadas.

4.3 Propuesta de protocolos de evaluación, tratamiento y evolución clínica

EVALUACION: EXAMEN FINAL:

Presentación de un caso clínico, su evaluación postural, diagnóstico funcional y tratamiento a través de la metodología propuesta, su seguimiento evolutivo y mejorías posturales objetivando las observaciones de manera científica.

4. Metodología de enseñanza:

Actividades Docentes: exposiciones teóricas, guías de trabajos prácticos en evaluaciones y técnicas, supervisiones clínicas; ateneos y presentación de casos clínicos.

5. Instancias de evaluación durante el curso: Intercambio participativo de los concursantes durante los teóricos, ejecución práctica de secuencia de evaluación, diagnóstico y tratamiento postural; integración y transferencia de contenidos a casos clínicos específicos; presentaciones y ateneos clínicos.

Para la aprobación del curso, el alumno deberá alcanzar una calificación de 6 (seis) o más, según lo establece la Escala de Calificación de la Resolución N° 1197/09

6. Requisitos de aprobación del curso:

a) Asistencia y participación al 100% de las actividades programadas



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

b) No adeudar el arancel establecido

c) Cumplir con los requisitos de aprobación consignados en los siguientes objetivos;

***Que los alumnos lleven a cabo una secuencia de evaluación, diagnóstico y tratamiento postural**

***Que puedan integrar y transferir los contenidos a casos clínicos específicos**

7. Cronograma estimativo:

MES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
MARZO 2014	14 13,00 a 21,00 hs Breaks de 14,30 a 14,45 de 17,00 a 17,15 de 19,00 a 19,15	15 8,00 a 20,00 hs Breaks de 10,00 a 10,15 de 13,00 a 14,00 de 18,00 a 18,15	16 8,00 a 12,00 hs Breaks de 10,00 a 10,15
MAYO 2014	09 13,00 a 21,00 hs Breaks de 14,30 a 14,45 de 17,00 a 17,15 de 19,00 a 19,15	10 8,00 a 20,00 hs Breaks de 10,00 a 10,15 de 13,00 a 14,00 de 18,00 a 18,15	11 8,00 a 12,00 hs Breaks de 10,00 a 10,15
AGOSTO 2014	29 13,00 a 21,00 hs Breaks de 14,30 a 14,45 de 17,00 a 17,15 de 19,00 a 19,15	30 8,00 a 20,00 hs Breaks de 10,00 a 10,15 de 13,00 a 14,00 de 18,00 a 18,15	31 8,00 a 12,00 hs Breaks de 10,00 a 10,15
NOVIEMBRE 2013	07 13,00 a 21,00 hs Breaks de 14,30 a 14,45 de 17,00 a 17,15 de 19,00 a 19,15	08 8,00 a 20,00 hs Breaks de 10,00 a 10,15 de 13,00 a 14,00 de 18,00 a 18,15	09 8,00 a 12,00 hs Breaks de 10,00 a 10,15

8- Infraestructura y equipamiento necesarios:

- Salón con cantidad de asientos de acuerdo a los inscriptos
- Gimnasio
- 6 colchonetas
- 1 equipo de proyección multimedia

9-Bibliografía básica:

- 1) Verkimpe- Morelli, Nicole y Bienfait, Marcel; Harmonisation Statique Globale – Methode des 3 Equerres ; Editions de Verlaque ; France ;1990
- 2) Bienfait, Marcel ; La reeducacion postural por medio de las terapias manuales ; Editorial Paidotribo; Barcelona España; 1995
- 3) Bienfait, Marcel ; Bases elementales tecnicas de las terapias manuales y de la osteopatía; Editorial Paidotribo; Barcelona España; 1995
- 4) Bienfait, Marcel ; Bases fisiologicas de las terapias manuales y de la osteopatía; Editorial Paidotribo; Barcelona España; 1995



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

- 5) Owen, Goodfellow & Bullough: Fundamentos científicos de la ortopedia y traumatología Ed. Salvat Barcelona 1984
- 6) Purves- Augustine- Fitzpatrick- y col; Invitación a la Neurociencia; Ed. Panamericana; 2001
- 7) Cardinali, Daniel; Manual de Neurofisiología; 2005
- 8) Loyber, I. ; Funciones motoras del sistema nervioso; Ediciones Unitec
- 9) Comin, M., Prat, J. Y cols.; Biomecánica del raquis y sistemas de reparación; Instituto de Biomecánica de Valencia; Martin Impresores;1995; pg 131
- 10) Steindler, A.; Kinesiology of the human body – Under normal and pathological conditions-; Charles C Thomas Publisher; USA; 1955; pg 227- 254
- 11) Cosentino, R. ; Raquis- semiología con consideraciones clínicas y terapéuticas; Editorial El Ateneo; Segunda Edición; Buenos Aires; 1986
- 12) Magee, D. J.; Ortopedia; Editorial Interamericana – Mc Graw –Hill; Segunda Edición; México; 1994
- 13) Fitzgerald, Kaufer, Malkani; Ortopedia; Editorial Panamericana; Tomo I y II; Buenos Aires, Argentina; 2004
- 14) Busquet, Leopold; Las cadenas musculares; Tomo I , II, II Y IV; Editorial Paidotribo; Primera edición; Barcelona; 1994.
- 15) Godelieve Denys – Struyf; El manual del mezierista Tomo I Y II; Editorial Paidotribo; Primera edición; 1998
- 16) Freres M. y Mairlot M. B.; Maestros y claves de la postura; Editorial Paidotribo; Primera edición; Barcelona; 2000
- 17) Bertherat T.; El cuerpo tiene sus razones; Ediciones El Caballito; Buenos Aires; 1984.
- 18) Souchard, P.; Reeducción Postural Global –Método del campo cerrado-; Instituto de Terapias Globales; Bilbao 1988.
- 19) Souchard, P.; Entrenamiento muscular excentrico en deportes y ortopedia;Editorial Paidotribo; Primera edición; Barcelona
- 20) Souchard, P.; Stretching global activo - de la perfeccion muscular a los resultados deportivos; Editorial Paidotribo; Primera edición; Barcelona
- 21) López Blanco Alicia, Reflexología, Ed. SudamericanaArgentina, 1998.
- 22) Rodríguez Conde- Bataller García, El lenguaje oculto de los pies, Ed.Loguez Ediciones- Salamanca, España.
- 23) Gabarel B.; Roques M.; Les fasciae en medicine osteopathique Ed. Maloine
- 24) Bienfait, M; Las fascias
- 25) Paoletti S.; Les fascias – role des tissus dans la mecanique humaine; Sully Editions
- 26) Testut; Anatomia humana; Editorial Salvat
- 27) Bouchet, A y Cuilleret, J; Anatomia descriptiva, topografica y funcional; Ed. Panamericana.
- 28) Netter; Anatomia

<http://web.tiscali.it/tresquadre/>

www.cristinaoleari.com.ar

Observaciones En oportunidad del desarrollo de cada tema se aportará la Bibliografía Complementaria sugerida.