



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

**RESOLUCIÓN N° 1592/15-C.D.-
CORRIENTES, 18 de mayo de 2015.-**

VISTO:

El Expte. N° 10-2015-03249, por el cual el Docente de la Carrera de Medicina de esta Facultad, Prof. Lic. Daniel Ricardo Rivolta, solicita autorización para el dictado del **III Curso de Post Grado: Rehabilitación Kinésica Deportiva**, para lo cual y de conformidad con lo establecido en las Resoluciones Nros. 196/03 y 691/06 del H. Consejo Superior y 3352/14-D dictada Ad Referéndum del H. Consejo Directivo, acompaña Objetivos, Programación, Recursos y Cronograma Estimativo; y

CONSIDERANDO:

La programación a desarrollar;
El V°B° producido por la Asesoría Pedagógica de esta Casa;
El Despacho favorable emitido por la Comisión de Post Grado;
Que el H. Cuerpo, en su sesión ordinaria del día 14-05-15, tomó conocimiento de las actuaciones y resolvió aprobar sin objeciones el Despacho mencionado precedentemente;

**EL H. CONSEJO DIRECTIVO DE LA FACULTAD DE MEDICINA
DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE
EN SU SESIÓN DEL DÍA 14-05-15
R E S U E L V E:**

ARTÍCULO 1°.- Autorizar el dictado del **III Curso de Post Grado: Rehabilitación Kinésica Deportiva**, a desarrollarse con los Objetivos, Programación, Recursos y Cronograma Estimativo que figuran en el Expte. N° 10-2015-03249, y en un todo de acuerdo con las Resoluciones Nros. 196/03-C.S., 691/06-C.S. y 3352/14-D., que reglamentan las actividades de post grado en el ámbito de la Universidad Nacional del Nordeste y que como Anexo corre agregado a la presente.

ARTÍCULO 2°.- Regístrese, comuníquese, publíquese en el Boletín Oficial de la Universidad Nacional del Nordeste y archívese.

Prof. Juan José Di Bernardo
Secretario Académico

Prof. Gerardo Omar Larroza
Decano



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

III CURSO DE POSGRADO: REHABILITACION KINESICA DEPORTIVA
FACULTAD DE MEDICINA – UNNE -

A. DATOS GENERALES DEL PROYECTO

1. Denominación del Proyecto de Curso: III CURSO DE POSGRADO: Rehabilitación Kinésica Deportiva

2. Unidad Académica Responsable: Facultad de Medicina. Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Cátedras de Kinefilaxia y Kinefilaxia II: Kinesiología Deportiva

3. Modalidad educativa:

Presencial

4. Duración y carga horaria:

a) Duración total del curso: 73 horas

Horas presenciales: 55 hs

Horas virtuales: 18 hs.

Duración: 10 meses

5. Créditos propuestos: 5 créditos

6. Destinatarios del Curso: Kinesiólogos, Licenciados en Kinesiología y Fisiatría; Licenciados en Kinesiología y Fisioterapia: Fisioterapeutas; Terapistas Físicos con Título o Certificado habilitado en el país o en el extranjero expedido por Universidad Nacional o Privada, por autoridad Provincial competente o por Sociedad Científica reconocida; Médicos; Lic en Enfermería y otros profesionales con titulación universitaria de grado no menor a cuatro años de duración.

8. Cupo mínimo: 50 **Cupo máximo:** 100

8. Equipo Docente a cargo:

Director Ejecutivo: Lic. Daniel Ricardo Rivolta – rivoltadaniel@hotmail.com

Director de Programación: Lic. Claudio Raúl Ferrari – hidroclaudio@yahoo.com.ar

Coordinador: Lic. Horacio Nelson Audizzio. lic_audizzio@hotmail.com

Docentes Tutores del aula virtual: Lic. Claudio Ferrari; Lic. Daniel Rivolta.

Profesores Disertantes estables: Lic. Horacio Audizzio, Dr. Jorge Chiapello, Lic. Atilio Elías, Dr.

Enrique Gómez Sierra Enrique, Lic. Ricardo Bosch, Lic. Aldo Romero, Dr. Jorge Kriskovich Cibils

Profesores Disertantes invitados: Lic. Guillermo García; Lic. Antonio Di Pietro; Lic. Mario Di Santo; Lic. Hernán Borda; Lic. Laura Elizabeth Leyes.

Apoyo Técnico Campus Virtual: Silvina Bechara.

9. Fuente/s de financiamiento:

Se establecerá un arancel de inscripción de \$ 700 y 10 cuotas de \$ 1.200 por cada módulo-

10. Infraestructura y recursos para operatividad del Curso

- Se cuenta con las instalaciones de los Salones de la Facultad de Medicina con equipo de audio, climatización, equipo de multimedios. Equipos de Aula virtual: conexiones a Internet: hardware y software. Instalaciones de la Unidad de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y a la Salud de la Facultad de Medicina para demostraciones prácticas: Servicio Universitario de Kinesiología-Polideportivo de la UNNE. Campus Universitario.-Polideportivo del “Saint Patrik College”-Club de Regatas Corrientes-Centro de Actividades Físicas Adaptadas

B. PLANIFICACIÓN DIDÁCTICA DE LA PROPUESTA:

1. Fundamentación, contextualización y propósitos del Curso:

Este curso surge para responder a la demanda de profesionales del medio, que han puesto de manifiesto su interés y la necesidad de adquirir conocimientos sobre las ciencias aplicadas al deporte y en particular por la rehabilitación kinésica de las lesiones propias del deportista. La importancia de formar al profesional que se desempeña en la kinesiología deportiva en el trabajo interdisciplinario es fundamental para que los logros en beneficio del deportista sean integrales. Es importante crear conciencia en el equipo terapéutico acerca del ejercicio práctico de la Kinefilaxia como herramienta fundamental en la prevención de lesiones deportivas, lo cual ha tomado mayor relevancia en la actualidad. De allí la



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

importancia de que los docentes que están en relación directa con la especialidad sepan transmitir la experiencia sin superponer las áreas respetando la de cada profesional e incentivando el trabajo interdisciplinario. Por esta necesidad, se convoca a los profesionales que se desempeñan en el máximo nivel, en el ámbito deportivo kinésico para la realización de este evento académico que contribuirá al proceso de formación continua y actualización permanente de los asistentes.

El contexto regional da cuentas de la existencia de clubes, gimnasios y entidades deportivas que actualmente están incorporando equipos de salud para el monitoreo de las actividades realizadas con lo cual el rol del kinesiólogo demanda una actualización permanente que le facilite la interacción y el trabajo interdisciplinario.

Basado en sólidas bases pedagógicas y científicas, el curso proveerá conocimiento teórico y especialmente recursos prácticos y concretos para prescribir y realizar correctamente la actividad física en deportistas. Estas son las razones por las cuales se ha pensado esta propuesta de formación, para complementar y renovar las técnicas de promoción de la salud en sujetos que practican deportes de manera sistemática profesional o amateurs. Además de esta manera se pretende ofrecer a los graduados de la universidad la posibilidad de acceder a información de primer nivel, en el lugar en el que residen o en zonas próximas a estos, evitando así costos de traslado y alojamiento a Capital Federal u otros centros de alta complejidad, sin dejar de mencionar el lucro cesante que esto implica para el profesional.

Aportaría básicamente a la rama de saberes propios de la kinesiólogía, la medicina y la enfermería, pero podrían ser extensivos a las áreas de promoción de la salud de cualquier carrera relacionada con las ciencias de la salud.

2. Objetivos del Proyecto:

Objetivos Generales

- Generar un espacio destinado a la actualización y profundización de conocimientos relacionados con la temática en cuestión.
- Propender a la formación de profesionales capaces de tomar decisiones con juicio crítico en pos de la rehabilitación integral del deportista.
- Revalorizar la importancia de la Kinefilaxia como herramienta a disposición del kinesiólogo para prevenir lesiones y mejorar el rendimiento del deportista.
- Proporcionar información que facilite la aplicación del método científico en la actividad cotidiana y su valoración de aplicabilidad en el área de la rehabilitación deportiva.

3. Contenidos:

Evaluación funcional en deportistas profesionales y amateurs.

Medicina del deporte, de medio y alto rendimiento

Lesiones más frecuentes de la práctica deportiva: básquet, vóley, fútbol, tenis.

Análisis biomecánico y kinefilacticos.

Aplicación de agentes físicos con finalidad preventiva, diagnóstica y terapéutica.

Dosificación de ejercicios y pautas básicas para el desarrollo personalizado de programas de fortalecimiento muscular y recuperación del gesto deportivo.

Polimetría, propiocepción y sistemas de entrenamiento aplicados a la prevención y recuperación de lesiones provocadas en la práctica de deportes.

Hidroterapia y Gimnasio terapéutico. Protocolos mixtos. Beneficios del agua en el entrenamiento deportivo. La prevención de lesiones por medio de la utilización del principio de flotabilidad.

Terapias manuales aplicadas al deporte. Cintura escapular y cuello. Propiocepción y pliometria del tren inferior. La mirada osteopática de la rehabilitación deportiva.

Métodos actuales de inmovilización funcional: vendaje deportivo funcional – kinesio taping. La importancia de la preservación de la movilidad. Las consecuencias de la inactividad y su impacto en el trofismo de los músculos y en la propiocepción del deportista.



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

Bioimágenes aplicadas a la prevención y recuperación de lesiones en la práctica deportiva. Ecografía muscular; RNM; TAC como complemento del examen clínico.

Metodología de la investigación aplicada al ejercicio de la profesión. El método científico al servicio de la rehabilitación de los deportistas.

4- Metodología de enseñanza:

Las estrategias de enseñanza que serán priorizadas en el desarrollo del curso son las de clases teóricas, en las que se espera que el docente logre generar un clima de participación y de intercambio permanente de ideas y reflexiones referidas a la temática abordada. A efectos de dinamizar esta propuesta podrán intercalarse algunas actividades grupales presenciales relacionadas sobre todo el diseño de protocolos de prevención y recuperación, complementados con actividades de auto y co-evaluación.

Eventualmente y en función de los resultados de las expectativas iniciales de los cursantes se podrán desarrollar talleres de demostración práctica de los componentes que son tomados en cuenta a la hora de evaluar a deportistas de medio y alto rendimiento.

En un espacio virtual de apoyo a la presencialidad se podrán utilizar los recursos disponibles tales como foros de debate, reflexión y videos educativos.

5- Materiales Didácticos a utilizar: el material de estudio es bibliográfico de base pero se ofrecerá a los cursantes evidencia científica actualizada disponible.

6-Instancias de evaluación de los aprendizajes:

Para las evaluaciones de tramo se proponen actividades grupales, no más de 3 integrantes, presenciales, teóricas o prácticas dependiendo de la temática.

Para la aprobación final se propone una evaluación final con orientación disciplinar consistente en la revisión sistemática de lectura científica actualizada calificada según el régimen vigente.

7. Requisitos para la aprobación del curso:

Para la aprobación del curso los profesionales deberán: Asistir al 75% de los encuentros, tener aprobadas todas las instancias de evaluación presenciales, actividades virtuales y cumplimentar la evaluación del curso mediante encuesta on line diseñada a tal fin. Además no adeudar cuotas.

8. Cronograma estimativo:

Horas presenciales: 55 hs

Una vez por mes jornada completa de 8 hs a 14 hs

22 de agosto 2015; 05 de septiembre de 2015; 3 de octubre de 2015; 7 noviembre de 2015; 5 diciembre de 2015

5 marzo de 2016; 09 abril de 2016; 7 de mayo de 2016; 09 junio de 2016; 2 julio de 2016.

Horas virtuales: 25 hs para profundizar el abordaje teórico y realizar análisis de casos, foros de dudas y consultas y evaluar el desarrollo del posgrado. 2 horas y media de actividad aproximada para una semana de cada módulo en el que se planificarán las actividades de apoyo virtual.

9. Cronograma y actividades planificadas:



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

	Módulo I 22/08/15	Módulo II 05/09/15	Módulo III 03/10/15	Módulo IV 7/11/15	Módulo V 05/12/15	Módulo VI 05/03/16	Módulo VII 09/04/15	Módulo VIII 07/05/16	Módulo IX 09/06/16	Módulo X 02/07/16
Instancias presenciales:	Evaluación funcional en deportistas profesionales y amateurs. Medicina del deporte, de medio y alto rendimiento	Lesiones más frecuentes de la práctica deportiva: básquet, vóley, fútbol, tenis. Análisis biomecánico y kinefilacticos.	Aplicación de agentes físicos con finalidad preventiva, diagnóstica y terapéutica. Actualización 2015-2016.	Dosificación de ejercicios y pautas básicas para el desarrollo personal, diagnóstico de programas de fortalecimiento muscular y recuperación del gesto deportivo.	Pliometría, propiocepción y sistemas de entrenamiento aplicado a la prevención y recuperación de lesiones provocadas en la práctica de deportes	Hidroterapia y Gimnasio terapéutico. Protocolos mixtos. Beneficios del agua en el entrenamiento deportivo	Terapias manuales aplicadas al deporte. Cintura escapular y cuello. La mirada osteopática de la rehabilitación deportiva.	Métodos actuales de inmovilización funcional: vendaje deportivo funcional – kinesio taping.	Bioimágenes aplicadas a la prevención y recuperación de lesiones en la práctica deportiva. Ecografía muscular; RNM; TAC como complemento del	Metodología de la investigación aplicada al ejercicio de la profesión. El método científico al servicio de la rehabilitación de los deportistas.
Instancias virtuales	Del 24 al 29 de agosto de 2015	Del 07 al 12 de septiembre de 2015	Del 05 al 10 de octubre de 2015	Del 09 al 14 de noviembre de 2015	Del 07 al 12 de diciembre de 2015	Del 07 al 12 de marzo de 2016	Del 11 al 16 de abril de 2016	Del 09 al 14 de mayo de 2016	Del 11 al 16 de junio de 2016	Del 04 al 08 de julio de 2016
(Ingresar y participar por lo menos 4 hs por semana)	Foro de presentación; edición de perfil; encuestas iniciales	Actividades en foros de debate específicos	Análisis de casos; actividades con videos	Análisis de casos; actividades con videos	Análisis de casos; actividades con videos	Foro de intercambio de producciones preliminares	Análisis de casos; actividades con videos.	Análisis de casos; actividades con videos.	Análisis de casos; actividades con videos.	Evaluación online del curso;

10. Instancia de evaluación de la propuesta:



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

Para la evaluación final de la propuesta, a través de una nota firmada por el Director o Coordinador de la misma, se solicitará al Equipo de Gestión del Campus Virtual Medicina la asignación de un link de acceso a la encuesta online.

11-Bibliografía:

- EXPLORACIÓN FÍSICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL Y LAS EXTREMIDADES. Stanley Hoppenfield. Año 2013. Ed. Manual Moderno.
- PATOLOGÍA ORTOPÉDICA Y LESIONES DEPORTIVAS. GUIA DE EXAMENS tarkey, Chad; Brown, Sara D .Ryan, Jeffrey L. Editorial Medica Panamericana Año 2012.
- MANUAL DE INMOVILIZACIONES Y VENDAJES EN TRAUMATOLOGÍA. Thompson, Stephen R. Año de edición 2012.Ed. S.A
- SINDROMES DOLOROSOS EN EL CUELLO Y EN EL MIEMBRO SUPERIOR. DETECCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO INFORMADOS POR LA EVIDENCIA. Autor: [Cesar Fernández de las Penas](#), [Joshua Cleland](#). Editorial Elsevier. España S.A. Año de edición 2013.
- TRASTORNOS Y LESIONES DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO Robert Salter III edición Ed Masson 2000.
- MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACION. Frederic Kottke. Justus Lehmann. IV edición Ed. Panamericana
- *LESIONES MUSCULARES EN EL DEPORTE* Autores: [Ramón Balius Matas](#) / [Carles Pedret Carballido](#) Ed. Panamericana. 2013
- **EL VENDAJE FUNCIONAL + DVD (5ª ED.) (EN PAPEL) Antonio Bove Pérez , Ed. Elsevier España, S.A., 2011**
- *NUTRICIÓN EN EL DEPORTE UN ENFOQUE PRÁCTICO*. Autor: [Louise Burke](#) Especialidad: [Nutrición](#). 2010. Ed. Panamericana
- PATOLOGIA ORTOPEDICA Y LESIONES DEPORTIVAS / ORTHOPEDIC PATHOLOGY AND SPORTS INJURIES: GUÍA DE EXAMEN / TEST GUIDE. Autores: [Chad Starkey](#), [Sara D. Brown](#), [Jeffrey L. Ryan](#). Editorial Medica Panamericana Sa de, Apr 20, 2012

10. SELECCIÓN DE ARTICULOS DE REVISTAS CIENTIFICAS:

- REVISTA ARGENTINA DE ARTROSCOPIA
- THE JOURNAL OF ARTHROSCOPIC.
- REVISTA DE LA ASOCIACION ARGENTINA DE TRAUMATOLOGIA
- REVISTA PROKINESIO
- SPORTS INJURIES
- REVISTA DE LA ASOCIACION ARGENTINA DE KINESIOLOGIA



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

III CURSO DE POSGRADO: REHABILITACION KINESICA DEPORTIVA
FACULTAD DE MEDICINA – UNNE -

A. DATOS GENERALES DEL PROYECTO

1. Denominación del Proyecto de Curso: III CURSO DE POSGRADO: Rehabilitación Kinésica Deportiva

2. Unidad Académica Responsable: Facultad de Medicina. Carrera de Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría. Cátedras de Kinefilaxia y Kinefilaxia II: Kinesiología Deportiva

3. Modalidad educativa:

Presencial

4. Duración y carga horaria:

a) Duración total del curso: 73 horas

Horas presenciales: 55 hs

Horas virtuales: 18 hs.

Duración: 10 meses

5. Créditos propuestos: 5 créditos

6. Destinatarios del Curso: Kinesiólogos, Licenciados en Kinesiología y Fisiatría; Licenciados en Kinesiología y Fisioterapia: Fisioterapeutas; Terapeutas Físicos con Título o Certificado habilitado en el país o en el extranjero expedido por Universidad Nacional o Privada, por autoridad Provincial competente o por Sociedad Científica reconocida; Médicos; Lic en Enfermería y otros profesionales con titulación universitaria de grado no menor a cuatro años de duración.

8. Cupo mínimo: 50 **Cupo máximo:** 100

8. Equipo Docente a cargo:

Director Ejecutivo: Lic. Daniel Ricardo Rivolta – rivoltadaniel@hotmail.com

Director de Programación: Lic. Claudio Raúl Ferrari – hidroclaudio@yahoo.com.ar

Coordinador: Lic. Horacio Nelson Audizzio. lic_audizzio@hotmail.com

Docentes Tutores del aula virtual: Lic. Claudio Ferrari; Lic. Daniel Rivolta.

Profesores Disertantes estables: Lic. Horacio Audizzio, Dr. Jorge Chiapello, Lic. Atilio Elías, Dr.

Enrique Gómez Sierra Enrique, Lic. Ricardo Bosch, Lic. Aldo Romero, Dr. Jorge Kriskovich Cibils

Profesores Disertantes invitados: Lic. Guillermo García; Lic. Antonio Di Pietro; Lic. Mario Di Santo;

Lic. Hernán Borda; Lic. Laura Elizabeth Leyes.

Apoyo Técnico Campus Virtual: Silvina Bechara.

9. Fuente/s de financiamiento:

Se establecerá un arancel de inscripción de \$ 700 y 10 cuotas de \$ 1.200 por cada módulo-

10. Infraestructura y recursos para operatividad del Curso

- Se cuenta con las instalaciones de los Salones de la Facultad de Medicina con equipo de audio, climatización, equipo de multimedios. Equipos de Aula virtual: conexiones a Internet: hardware y software. Instalaciones de la Unidad de Ciencias Aplicadas a la Actividad Física y a la Salud de la Facultad de Medicina para demostraciones prácticas: Servicio Universitario de Kinesiología-Polideportivo de la UNNE. Campus Universitario.-Polideportivo del “Saint Patrik College”-Club de Regatas Corrientes-Centro de Actividades Físicas Adaptadas

B. PLANIFICACIÓN DIDÁCTICA DE LA PROPUESTA:

1. Fundamentación, contextualización y propósitos del Curso:



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

Este curso surge para responder a la demanda de profesionales del medio, que han puesto de manifiesto su interés y la necesidad de adquirir conocimientos sobre las ciencias aplicadas al deporte y en particular por la rehabilitación kinésica de las lesiones propias del deportista. La importancia de formar al profesional que se desempeña en la kinesiología deportiva en el trabajo interdisciplinario es fundamental para que los logros en beneficio del deportista sean integrales. Es importante crear conciencia en el equipo terapéutico acerca del ejercicio práctico de la Kinefilaxia como herramienta fundamental en la prevención de lesiones deportivas, lo cual ha tomado mayor relevancia en la actualidad. De allí la importancia de que los docentes que están en relación directa con la especialidad sepan transmitir la experiencia sin superponer las áreas respetando la de cada profesional e incentivando el trabajo interdisciplinario. Por esta necesidad, se convoca a los profesionales que se desempeñan en el máximo nivel, en el ámbito deportivo kinésico para la realización de este evento académico que contribuirá al proceso de formación continua y actualización permanente de los asistentes.

El contexto regional da cuentas de la existencia de clubes, gimnasios y entidades deportivas que actualmente están incorporando equipos de salud para el monitoreo de las actividades realizadas con lo cual el rol del kinesiólogo demanda una actualización permanente que le facilite la interacción y el trabajo interdisciplinario.

Basado en sólidas bases pedagógicas y científicas, el curso proveerá conocimiento teórico y especialmente recursos prácticos y concretos para prescribir y realizar correctamente la actividad física en deportistas. Estas son las razones por las cuales se ha pensado esta propuesta de formación, para complementar y renovar las técnicas de promoción de la salud en sujetos que practican deportes de manera sistemática profesional o amateurs. Además de esta manera se pretende ofrecer a los graduados de la universidad la posibilidad de acceder a información de primer nivel, en el lugar en el que residen o en zonas próximas a estos, evitando así costos de traslado y alojamiento a Capital Federal u otros centros de alta complejidad, sin dejar de mencionar el lucro cesante que esto implica para el profesional.

Aportaría básicamente a la rama de saberes propios de la kinesiología, la medicina y la enfermería, pero podrían ser extensivos a las áreas de promoción de la salud de cualquier carrera relacionada con las ciencias de la salud.

2. Objetivos del Proyecto:

Objetivos Generales

- Generar un espacio destinado a la actualización y profundización de conocimientos relacionados con la temática en cuestión.
- Propender a la formación de profesionales capaces de tomar decisiones con juicio crítico en pos de la rehabilitación integral del deportista.
- Revalorizar la importancia de la Kinefilaxia como herramienta a disposición del kinesiólogo para prevenir lesiones y mejorar el rendimiento del deportista.
- Proporcionar información que facilite la aplicación del método científico en la actividad cotidiana y su valoración de aplicabilidad en el área de la rehabilitación deportiva.

3. Contenidos:

Evaluación funcional en deportistas profesionales y amateurs.

Medicina del deporte, de medio y alto rendimiento

Lesiones más frecuentes de la práctica deportiva: básquet, vóley, fútbol, tenis.

Análisis biomecánico y kinefilacticos.

Aplicación de agentes físicos con finalidad preventiva, diagnóstica y terapéutica.

Dosificación de ejercicios y pautas básicas para el desarrollo personalizado de programas de fortalecimiento muscular y recuperación del gesto deportivo.

Polimetría, propiocepción y sistemas de entrenamiento aplicados a la prevención y recuperación de lesiones provocadas en la práctica de deportes.



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

Hidroterapia y Gimnasio terapéutico. Protocolos mixtos. Beneficios del agua en el entrenamiento deportivo. La prevención de lesiones por medio de la utilización del principio de flotabilidad.

Terapias manuales aplicadas al deporte. Cintura escapular y cuello. Propiocepción y pliometría del tren inferior. La mirada osteopática de la rehabilitación deportiva.

Métodos actuales de inmovilización funcional: vendaje deportivo funcional – kinesio taping. La importancia de la preservación de la movilidad. Las consecuencias de la inactividad y su impacto en el trofismo de los músculos y en la propiocepción del deportista.

Bioimágenes aplicadas a la prevención y recuperación de lesiones en la práctica deportiva. Ecografía muscular; RNM; TAC como complemento del examen clínico.

Metodología de la investigación aplicada al ejercicio de la profesión. El método científico al servicio de la rehabilitación de los deportistas.

4- Metodología de enseñanza:

Las estrategias de enseñanza que serán priorizadas en el desarrollo del curso son las de clases teóricas, en las que se espera que el docente logre generar un clima de participación y de intercambio permanente de ideas y reflexiones referidas a la temática abordada. A efectos de dinamizar esta propuesta podrán intercalarse algunas actividades grupales presenciales relacionadas sobre todo el diseño de protocolos de prevención y recuperación, complementados con actividades de auto y co-evaluación.

Eventualmente y en función de los resultados de las expectativas iniciales de los cursantes se podrán desarrollar talleres de demostración práctica de los componentes que son tomados en cuenta a la hora de evaluar a deportistas de medio y alto rendimiento.

En un espacio virtual de apoyo a la presencialidad se podrán utilizar los recursos disponibles tales como foros de debate, reflexión y videos educativos.

5- Materiales Didácticos a utilizar: el material de estudio es bibliográfico de base pero se ofrecerá a los cursantes evidencia científica actualizada disponible.

6-Instancias de evaluación de los aprendizajes:

Para las evaluaciones de tramo se proponen actividades grupales, no más de 3 integrantes, presenciales, teóricas o prácticas dependiendo de la temática.

Para la aprobación final se propone una evaluación final con orientación disciplinar consistente en la revisión sistemática de lectura científica actualizada calificada según el régimen vigente.

7. Requisitos para la aprobación del curso:

Para la aprobación del curso los profesionales deberán: Asistir al 75% de los encuentros, tener aprobadas todas las instancias de evaluación presenciales, actividades virtuales y cumplimentar la evaluación del curso mediante encuesta on line diseñada a tal fin. Además no adeudar cuotas.

8. Cronograma estimativo:

Horas presenciales: 55 hs

Una vez por mes jornada completa de 8 hs a 14 hs

22 de agosto 2015; 05 de septiembre de 2015; 3 de octubre de 2015; 7 noviembre de 2015; 5 diciembre de 2015

5 marzo de 2016; 09 abril de 2016; 7 de mayo de 2016; 09 junio de 2016; 2 julio de 2016.

Horas virtuales: 25 hs para profundizar el abordaje teórico y realizar análisis de casos, foros de dudas y consultas y evaluar el desarrollo del posgrado. 2 horas y media de actividad aproximada para una semana de cada módulo en el que se planificarán las actividades de apoyo virtual.

9. Cronograma y actividades planificadas:



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

	Módulo I 22/08/15	Módulo II 05/09/15	Módulo III 03/10/15	Módulo IV 7/11/15	Módulo V 05/12/15	Módulo VI 05/03/16	Módulo VII 09/04/15	Módulo VIII 07/05/16	Módulo IX 09/06/16	Módulo X 02/07/16
Instancias presenciales:	Evaluación funcional en deportistas profesionales y amateurs. Medicina del deporte, de medio y alto rendimiento	Lesiones más frecuentes de la práctica deportiva: básquet, vóley, fútbol, tenis. Análisis biomecánico y kinefilacticos.	Aplicación de agentes físicos con finalidad preventiva, diagnóstica y terapéutica. Actualización 2015-2016.	Dosificación de ejercicios y pautas básicas para el desarrollo personal, diagnóstico de programas de fortalecimiento muscular y recuperación del gesto deportivo.	Pliometría, propiocepción y sistemas de entrenamiento aplicado a la prevención y recuperación de lesiones provocadas en la práctica de deportes	Hidroterapia y Gimnasio terapéutico. Protocolos mixtos. Beneficios del agua en el entrenamiento deportivo	Terapias manuales aplicadas al deporte. Cintura escapular y cuello. La mirada osteopática de la rehabilitación deportiva.	Métodos actuales de inmovilización funcional: vendaje deportivo funcional – kinesio taping.	Bioimágenes aplicadas a la prevención y recuperación de lesiones en la práctica deportiva. Ecografía muscular; RNM; TAC como complemento del	Metodología de la investigación aplicada al ejercicio de la profesión. El método científico al servicio de la rehabilitación de los deportistas.
Instancias virtuales	Del 24 al 29 de agosto de 2015	Del 07 al 12 de septiembre de 2015	Del 05 al 10 de octubre de 2015	Del 09 al 14 de noviembre de 2015	Del 07 al 12 de diciembre de 2015	Del 07 al 12 de marzo de 2016	Del 11 al 16 de abril de 2016	Del 09 al 14 de mayo de 2016	Del 11 al 16 de junio de 2016	Del 04 al 08 de julio de 2016
(Ingresar y participar por lo menos 4 hs por semana)	Foro de presentación; edición de perfiles; encuestas iniciales	Actividades en foros de debate específicos	Análisis de casos; actividades con videos	Análisis de casos; actividades con videos	Análisis de casos; actividades con videos	Foro de intercambio de producciones preliminares	Análisis de casos; actividades con videos.	Análisis de casos; actividades con videos.	Análisis de casos; actividades con videos.	Evaluación online del curso;

10. Instancia de evaluación de la propuesta:



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina

Para la evaluación final de la propuesta, a través de una nota firmada por el Director o Coordinador de la misma, se solicitará al Equipo de Gestión del Campus Virtual Medicina la asignación de un link de acceso a la encuesta online.

11-Bibliografía:

- EXPLORACIÓN FÍSICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL Y LAS EXTREMIDADES. Stanley Hoppenfield. Año 2013. Ed. Manual Moderno.
- PATOLOGÍA ORTOPÉDICA Y LESIONES DEPORTIVAS. GUÍA DE EXAMENS tarkey, Chad; Brown, Sara D .Ryan, Jeffrey L. Editorial Medica Panamericana Año 2012.
- MANUAL DE INMOVILIZACIONES Y VENDAJES EN TRAUMATOLOGÍA. Thompson, Stephen R. Año de edición 2012.Ed. S.A
- SINDROMES DOLOROSOS EN EL CUELLO Y EN EL MIEMBRO SUPERIOR. DETECCIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO INFORMADOS POR LA EVIDENCIA. Autor: [Cesar Fernández de las Penas](#), [Joshua Cleland](#). Editorial Elsevier. España S.A. Año de edición 2013.
- TRASTORNOS Y LESIONES DEL SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO Robert Salter III edición Ed Masson 2000.
- MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACION. Frederic Kottke. Justus Lehmann. IV edición Ed. Panamericana
- *LESIONES MUSCULARES EN EL DEPORTE* Autores: [Ramón Balius Matas](#) / [Carles Pedret Carballido](#) Ed. Panamericana. 2013
- **EL VENDAJE FUNCIONAL + DVD (5ª ED.) (EN PAPEL) Antonio Bove Pérez , Ed. Elsevier España, S.A., 2011**
- *NUTRICIÓN EN EL DEPORTE UN ENFOQUE PRÁCTICO*. Autor: [Louise Burke](#) Especialidad: [Nutrición](#). 2010. Ed. Panamericana
- PATOLOGIA ORTOPEDICA Y LESIONES DEPORTIVAS / ORTHOPEDIC PATHOLOGY AND SPORTS INJURIES: GUÍA DE EXAMEN / TEST GUIDE. Autores: [Chad Starkey](#), [Sara D. Brown](#), [Jeffrey L. Ryan](#). Editorial Medica Panamericana Sa de, Apr 20, 2012

10. SELECCIÓN DE ARTICULOS DE REVISTAS CIENTIFICAS:

- REVISTA ARGENTINA DE ARTROSCOPIA
- THE JOURNAL OF ARTHROSCOPIC.
- REVISTA DE LA ASOCIACION ARGENTINA DE TRAUMATOLOGIA
- REVISTA PROKINESIO
- SPORTS INJURIES
- REVISTA DE LA ASOCIACION ARGENTINA DE KINESIOLOGIA



Universidad Nacional del Nordeste
Facultad de Medicina